



NEWSLETTER

dell'Associazione Camelot, crocevia di arte e cultura



tradizionale cena del "Madunin"

Lunedì 31 marzo 2014, ore 20.00
Centro Anziani, Via Calderari, 17

ANTIPASTI
Crostini con crema di zola alle noci,
Caprini all'erba cipollina.
Crostini con velature di lardo e miele. Pancetta cotta.

PRIMO:
Risotto agli asparagi con taleglio cremoso

SECONDO:
Mix di frittate alle erbe di prato

BOCCHE:
Colomba mantecata con crema casalinga

BEVANDE:
Vino - Acqua - Limoncello, caffè

Quota di partecipazione bevande comprese adulti 13 euro
bambini sotto ai 10 anni 10 euro.

Per prenotazioni: Paola: 029754597 - Maria: 0297250370

Lunedì 31 marzo 2014 si è svolta la tradizionale cena di ringraziamento alla Madonna dell'acqua nera. La cena, come sapete, si è svolta al centro culturale Bignaschi e la grande affluenza di pubblico ha permesso di donare 200€ alla scuola materna che in questo periodo di crisi ha bisogno di sostegno. Un sostegno che la nostra associazione, in questi anni e nel suo piccolo, non ha fatto mai mancare alle associazioni umanitarie del paese e non (terremotati dell'emilia).

Giovedì 22 maggio la dot.ssa Marina Lanticina ha brillantemente tenuto la conferenza sulle diete. Quello sull'alimentazione è un argomento molto seguito nella nostra comunità. In particolare come alimentarsi in modo sano e corretto è una preoccupazione che taglia le fasce d'età in modo trasversale. Durante la serata sono

CAMELOT
crocevia di arte e cultura

CONFERENZA SUL TEMA
LE DIETE!
QUANDO E PERCHÉ SEGUIRE UN REGIME ALIMENTARE MIRATO.

INGRESSO LIBERO

Dot.ssa Marina Lanticina - Nutrizionista
GIOVEDÌ 22 MAGGIO 2014
Sala Mons. PORTALUPPI ore 21,00 Boffalora sopra ticino
Per informazioni scrivere a: associazione.camelot@gmail.com

stati ribaditi parametri e raccomandazioni che possono mantenere un buon livello di salute.

Sabato 24 maggio 2014 la nostra schola di canto gregoriano Exultemus si è esibita in un concerto in quel di Cerano. Il concerto intitolato "Nel cuore di Maria" ha visto i nostri cantores cantare otto brani del loro ricco repertorio mariano intervallati da sonate per organo eseguite dal Maestro Alberto Sala. L'evento è stato segnalato su "Novara og-



gi" del 30 maggio. Sabato 31 maggio tutta la Schola si è imbarcata sul pulman che ha portato molti parrocchiani al Santuario della Madonna del Bosco di Novara dove, assieme ai fedeli delle parrocchie di Marcallo e Mesero, c'è stata la conclusione del mese mariano, accompagnata naturalmente dai canti dei nostri coristi.

La Schola è aperta a tutti ed è sempre alla ricerca di nuovi elementi che vogliano provare questa forma di meditazione che aiuta a mantenere attiva questa antichissima tradizione.

CAMELOT
crocevia di arte e cultura

CONFERENZA SUL TEMA
IL MASSAGGIO PEDIATRICO
BENEFICI PER GENITORI E FIGLI

INGRESSO LIBERO

Elisa Annita Santoni operatore olistico e docente di discipline orientali presso la Scuola Mekong di Padova.
GIOVEDÌ 5 GIUGNO 2014
Sala Mons. PORTALUPPI ore 21,00 Boffalora sopra ticino
Per informazioni scrivere a: associazione.camelot@gmail.com

Il 5 giugno c'è stata l'ultima conferenza della stagione su un argomento molto interessante e forse poco compreso nella sua importanza il massaggio pediatrico. Elisa Santoni ha efficacemente spiegato i benefici psico-fisici che questa pratica può operare sui giovani dall'infanzia all'età scolare e oltre.

BUONE FERIE A TUTTI.